

---

□■□ TOPICS



研修医納涼会を開催します ほか



定期トピック

---

■ INDEX ■

---

- ◆ごあいさつ : 研修医のみなさんへ  
研修センター新センター長 小川 修教授  
研修センター 伊藤 俊之講師
  - ◆お知らせ : 2008年7月24日(木) 研修医納涼会開催  
第25回 Grand Round (神経内科)  
体調・仕事・進路等の相談  
夏期休暇
  - ◆協力研修病院紹介 : 「京都桂病院」  
「財団法人田附興風会医学研究所北野病院」
  - ◆診療科紹介 : 糖尿病・栄養内科/神経内科
- 

◆ ごあいさつ

この度、前任の千葉教授に代わりセンター長を拝命しました泌尿器科の小川です。今年医師免許を取得して初期研修を開始した皆さん、医師としての生活や京大病院の環境に少しは慣れましたでしょうか。まだ緊張感を持って研修に励んでいることと思いますが、少し慣れてきた頃が一番危ない時期です。医療安全には十分気を配って、厳しくかつ楽しい研修を続けてください。2年目の研修医の皆さん、将来の志望専門科は決まりましたか。目的意識を持って残りの少ない研修を実のあるものにしてください。

京大病院や当センターでは、皆さんの臨床研修をしっかりとサポート出来る体制が整ってきています。しかし、研修内容の厚さを決めるのは皆さん自身です。ひとつの症例を経験するのに、表面的なことを学ぶのみに留まるか、より深い所まで追求するかは皆さんの研修姿勢にかかっています。その姿勢こそ、この先30年以上続く医師としての成長過程を決定するものになります。京大病院には、日本トップの技術や世界レベルの知識を持った多くの先輩医師が指導者として皆さんに接しています。彼らがどのような姿勢で日常臨床や研究生活を送っているか、是非参考にしてください。

総合臨床教育・研修センター新センター長 小川 修

今年の梅雨は雨と晴れの差がはっきりしていて、比較的雨がしっかりと降るような感じがします。

この季節は高い湿度や温度差の関係で体温調節が難しく、全身倦怠感や疲労感だけではなく気分まで沈みこみがちになる人が多くなります。心身の調子を崩さないためには食事や睡眠などの生活習慣に気を配る事が大切です。職員食堂や大学生協の食堂などをうまく利用して、栄養バランスの良い食事をとるように心掛けましょう。また、仕事（や遊び?）も要領よく切り上げて睡眠時間の確保に努めましょう。

総合臨床教育・研修センター講師 伊藤 俊之

---

◆ お知らせ（1） 研修医のための納涼会開催

---

7月24日（木）18:30PMより病院内「はんなり」にて、「研修医のための納涼会」を開催します。日頃なかなか集まらない同期達と話したり、バイクで美味しい食事をたっぷり食べてスタミナをつけましょう。もちろん、昨年同様にビンゴゲームもあります！

---

◆ お知らせ（2） 第25回京大病院 Grand Round（神経内科）

---

研修医向けの Luncheon Seminar（昼食付き・予約不要）を7月28日（金）に開

催します。学部学生さんの参加も多いので、早めにお越し下さい。7月は、神経内科の担当です。

<http://www.kuhp.kyoto-u.ac.jp/~education/conference/index.html>

#### ◆ お知らせ・注意（3） 体調・仕事・進路等の相談について/夏期休暇

---

◇体調がすぐれない、またはローテート診療科でとまどっている、進路等の相談等は、随時研修センターへ連絡してください。

E-mail:education@kuhp.kyoto-u.ac.jp、内線(4839、4385)まで

◇夏期休暇は、7月～9月の間に3日間取得することが可能です。必ず診療科の了承を得た上で、原則として休暇取得日の1週間前までに休暇簿を提出してください。

---

#### ◆ 研修協力病院紹介（京都・大阪編）

---

\* 京都桂病院 病院紹介/研修医の声

[http://www.kuhp.kyoto-u.ac.jp/~education/junior\\_resident/medical/08alliance/kyotokatsurahp08.pdf](http://www.kuhp.kyoto-u.ac.jp/~education/junior_resident/medical/08alliance/kyotokatsurahp08.pdf)

病院 URL <http://www.katsura.com/>

\* 田附興風会医学研究所北野病院 病院紹介

[http://www.kuhp.kyoto-u.ac.jp/~education/junior\\_resident/medical/08alliance/kitanohp08.pdf](http://www.kuhp.kyoto-u.ac.jp/~education/junior_resident/medical/08alliance/kitanohp08.pdf)

病院 URL <http://www.kitano-hp.or.jp/recruit/resident/index1.htm>

---

#### ◆ 診療科紹介

---

各診療科紹介（内科）の続編です。

ローテート予定の科、将来の進路希望の診療科などをチェックしてみてください

い。留学や大学院のこと、研修医からのコメントも掲載しています。

\* 糖尿病・栄養内科

[http://www.kuhp.kyoto-u.ac.jp/~education/senior\\_resident/medical/course\\_pdf/diabetesclinnutr.pdf](http://www.kuhp.kyoto-u.ac.jp/~education/senior_resident/medical/course_pdf/diabetesclinnutr.pdf)

\* 神経内科

[http://www.kuhp.kyoto-u.ac.jp/~education/senior\\_resident/medical/course\\_pdf/neurol2008.pdf](http://www.kuhp.kyoto-u.ac.jp/~education/senior_resident/medical/course_pdf/neurol2008.pdf)

————— ∞ ————— ∞ ————— ∞ ————— ∞ —————

---

それでは、次号（2008年10月号）をお楽しみに！

メールチェック（kuhp アドレス）、出勤簿押印や研修センター内の Mail Box チェックをお忘れなく。

---

▼メールマガジンの配信希望・配信停止/ご意見・お問い合わせ はこちらから  
[education@kuhp.kyoto-u.ac.jp](mailto:education@kuhp.kyoto-u.ac.jp)

---

京都大学医学部附属病院総合臨床教育・研修センター

<http://www.kuhp.kyoto-u.ac.jp/~education/>

Copyright (c) 2007 Kyoto University Hospital Integrated Clinical  
Education Center All rights reserved.